

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO EDUCAÇÃO FÍSICA

LÍNGUA PORTUGUESA

- Interpretação de Textos
- Funções da Linguagem
- Figuras de Linguagem
- Acentuação gráfica
- Crase
- Morfossintaxe
- Pontuação
- Ortografia
- Sentido do vocábulo no texto
- Concordância Nominal e Verbal
- Regência Nominal e Verbal

BIBLIOGRAFIA

BECHARA, Evanildo. Moderna gramática portuguesa. Nova Fronteira, 2012

CUNHA, Celso; CINTRA, Lindley. Nova gramática do português contemporâneo. LEXIKON Editora Digital Ltda, 2016.

GARCIA, Othon M. Comunicação em prosa moderna. Editora FGV, 2015.

TERRA, ERNANI. Curso Prático de Gramática. 8ª edição. São Paulo: Scipione Ltda, 1988.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

- Conhecimentos de Fisiologia Humana e Fisiologia do Exercício
- Conhecimentos em Pedagogia do Esporte
- Prescrição de exercícios para pessoas com deficiência
- Atividades físicas para idosos
- Aprendizagem e desenvolvimento motor
- Recreação
- Educação Física e saúde e Treinamento Desportivo

BIBLIOGRAFIA

MCARDLE, William D.; KATCH, Frank I.; KATCH, Victor L. Fisiologia do exercício humano: nutrição, energia e desempenho. **Traduzido por Giuseppe Taranto. 7ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, v. 83, p. 3322-3222, 2011.**

REVERDITO, Riller Silva; SCAGLIA, Alcides José. **Pedagogia do esporte: jogos coletivos de invasão.** Phorte Editora, 2020.

WINCKLER, Ciro; MELLO, Marco Túlio. Esporte paralímpico. **São Paulo: Atheneu, p. 131-140, 2012.**

SHEPHARD, Roy J. Envelhecimento, atividade física e saúde. In: **Envelhecimento, atividade física e saúde.** 2003. P. 496-496.

MAGILL, Richard A. **Aprendizagem motora: conceitos e aplicações.** Editora Blucher, 2000.

MARCELLINO, Nelson Carvalho. **Repertório de atividades de recreação e lazer: para hotéis, acampamentos, prefeituras, clubes e outros.** Papirus editora, 2019.



FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DE VOLTA REDONDA
SEDE ADMINISTRATIVA

Rua 154, N° 783 – Bairro: Laranjal – Volta Redonda/RJ CEP: 27.255-060
Tel: 0xx - 24 – 3348-2900/3348-0969 CNPJ: 32508186/0001-80



LEITE, Maria Madalena Januário; PRADO, Cláudia; PERES, Heloisa Helena Ciqueto. **Educação em saúde: desafios para uma prática inovadora**. Difusão Editora, 2018.

GOMES, Antonio Carlos. **Treinamento Desportivo: Estruturação e Periodização**. Artmed editora, 2009.