

Hipertensão Arterial na Criança



Apresentação: Dr^a Cinthia Gangana

Cardiologia Pediátrica

16 de setembro de 2009



Hipertensão Arterial na Criança

- Medida da PA é o elemento chave para o estabelecimento do diagnóstico e avaliação da eficácia do tratamento.
- PA deve ser aferida em toda consulta pediátrica em crianças maiores de 3 anos de idade
- Técnica adequada
- Equipamento calibrado (aparelhos de mercúrio são mais indicados)

Hipertensão Arterial na Criança

■ FATORES DE RISCO:

- ❖ História familiar
- ❖ Fatores sócio-econômicos: maior prevalência em classes menos favorecidas, com baixo nível educacional
- ❖ Hábitos dietéticos (consumo de sal, ingestão de álcool)

Hipertensão Arterial na Criança

- ❖ Obesidade: (IMC maior que P 95) É responsável por 20 a 30% dos casos de HAS
- ❖ Dislipidemias, diabetes
- ❖ Sedentarismo
- ❖ Uso de medicações (hormônios esteróides, horm. crescimento, anabolizantes, anticoncepcionais)

Hipertensão Arterial na Criança

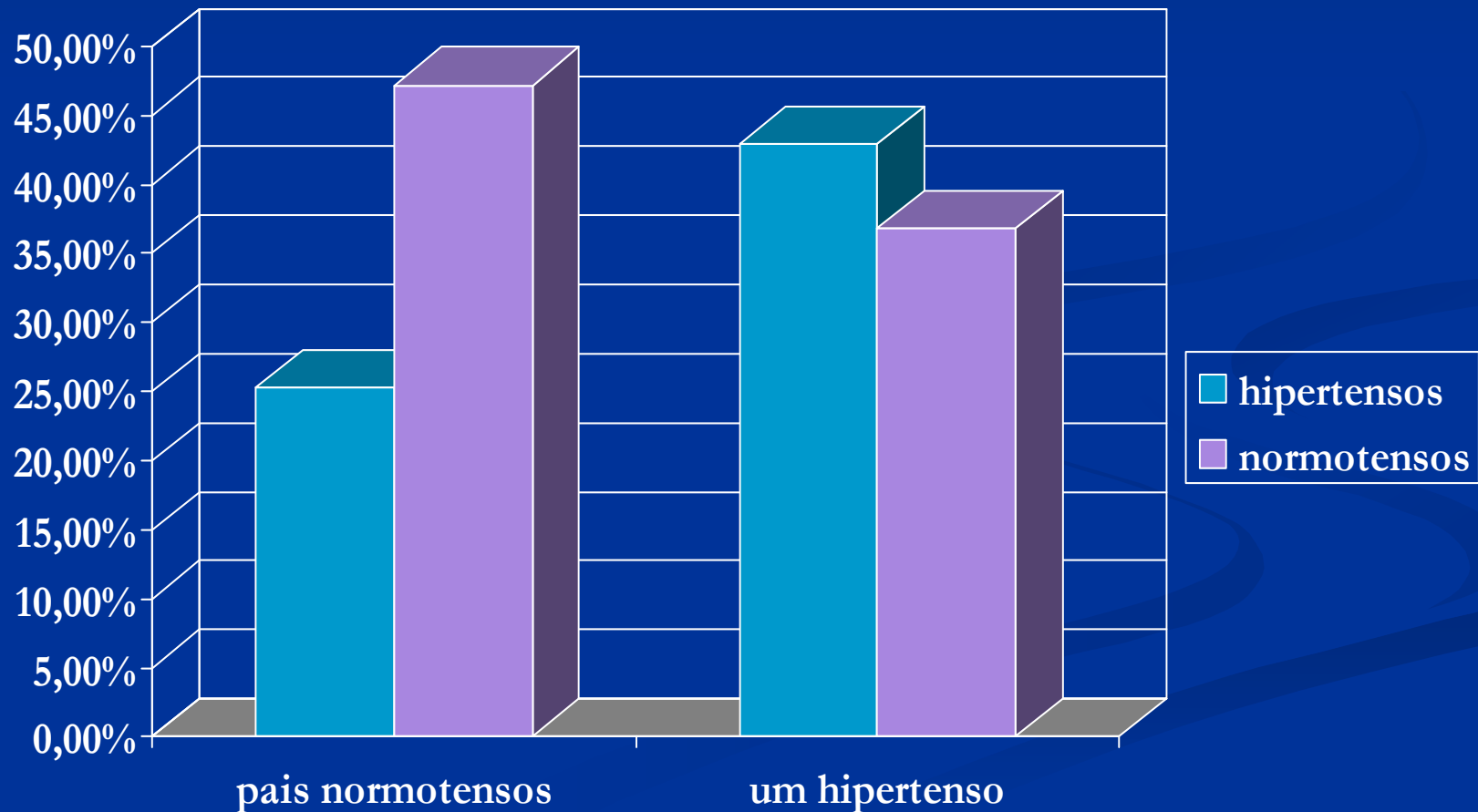
- Estudo caso - controle da UERJ sobre fatores de risco associados à hipertensão arterial primária em adolescentes no ano de 2007.
- 273 adolescentes entre 12 e 20 anos de ambos os sexos
- 91 casos e 182 controles
- Médias de PAS e PAD foram 149 e 91mmHg nos casos e 108 e 81mmHg nos controles

Hipertensão Arterial na Criança

- Sobrepeso, obesidade e história familiar de hipertensão (pai e mãe hipertensos) foram os principais fatores de risco para o desenvolvimento de hipertensão arterial em adolescentes.

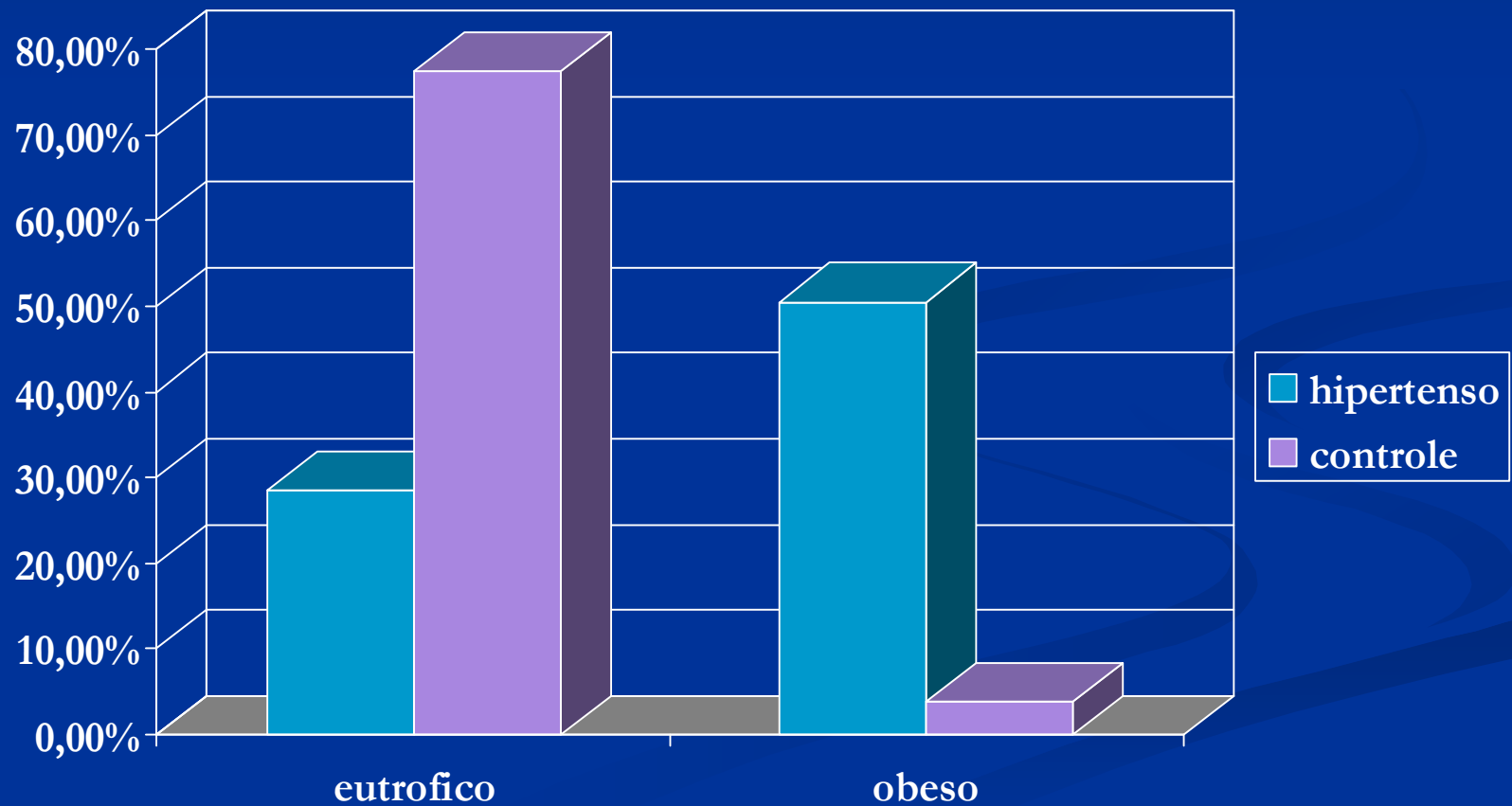
Hipertensão Arterial na Criança

* J. Pediatr. 2007. Fatores de risco associados a hipertensão em adolescentes



Hipertensão Arterial na Criança

* J. Pediatr. 2007. Fatores de risco associados a hipertensão em adolescentes



Hipertensão Arterial na Criança

■ AVALIAÇÃO DA PA:

- ✦ Criança em repouso por 5 minutos
- ✦ Ambiente calmo
- ✦ Posição sentada, braço totalmente exposto, apoiado a um suporte ao nível do coração

Hipertensão Arterial na Criança

■ INSTRUMENTAL ADEQUADO

- ❖ A largura da bolsa de borracha (parte insuflável) deve corresponder a 40% do braço
- ❖ O comprimento da bolsa deve corresponder a 80 a 100% da circunferência do braço

Hipertensão Arterial na Criança

■ Tamanhos adequados de manguitos:

*V Diretriz Brasileira de HA, 2006

Manguito	Circunferência do braço (cm)	Largura (cm)	Comprimento (cm)
Recém nascido	< 10	4	8
Lactente	11-15	6	12
Infantil	16-22	9	18
Adolescente	20-26	10	20
Adulto	27-34	12	23

Hipertensão Arterial na Criança

- TÉCNICA ADEQUADA:
 - ❖ Medir a circunferência do braço do paciente
 - ❖ Selecionar o manguito de tamanho adequado
 - ❖ Colocar o manguito sem folgas acima da fossa antecubital 2 a 3 cm
 - ❖ Centralizar o meio da parte compressiva sobre a artéria braquial
 - ❖ Estimar o nível da PAS

Hipertensão Arterial na Criança

- ❖ Palpar a artéria braquial e colocar a campânula do estetoscópio sem compressão excessiva
- ❖ Inflar até ultrapassar 20 a 30mmHg o nível da PAS
- ❖ Proceder a deflação lentamente (2 a 4 mm/seg)
- ❖ PAS na ausculta do primeiro som (fase I de Korotoff) e a PAD na fase V de Korotoff

Hipertensão Arterial na Criança

- CRITÉRIOS DIAGNÓSTICOS:
- Para o diagnóstico de Hipertensão na criança e no adolescente é sempre necessário saber o sexo, idade e altura
- Avalia-se o percentil de sexo e altura e depois a tabela de PA

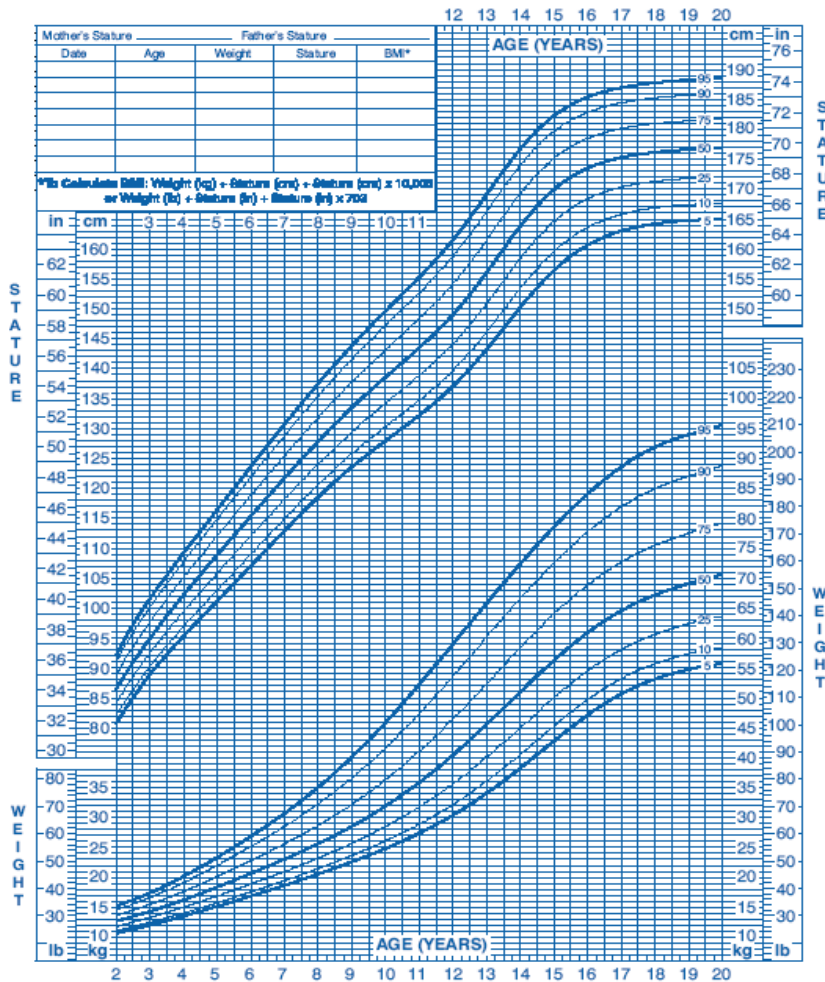
Hipertensão Arterial na Criança

2 to 20 years: Boys

Stature-for-age and Weight-for-age percentiles

NAME _____

RECORD # _____



Published May 30, 2000 (modified 11/21/00).
 SOURCE: Developed by the National Center for Health Statistics in collaboration with the National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2000).
<http://www.cdc.gov/growthcharts>

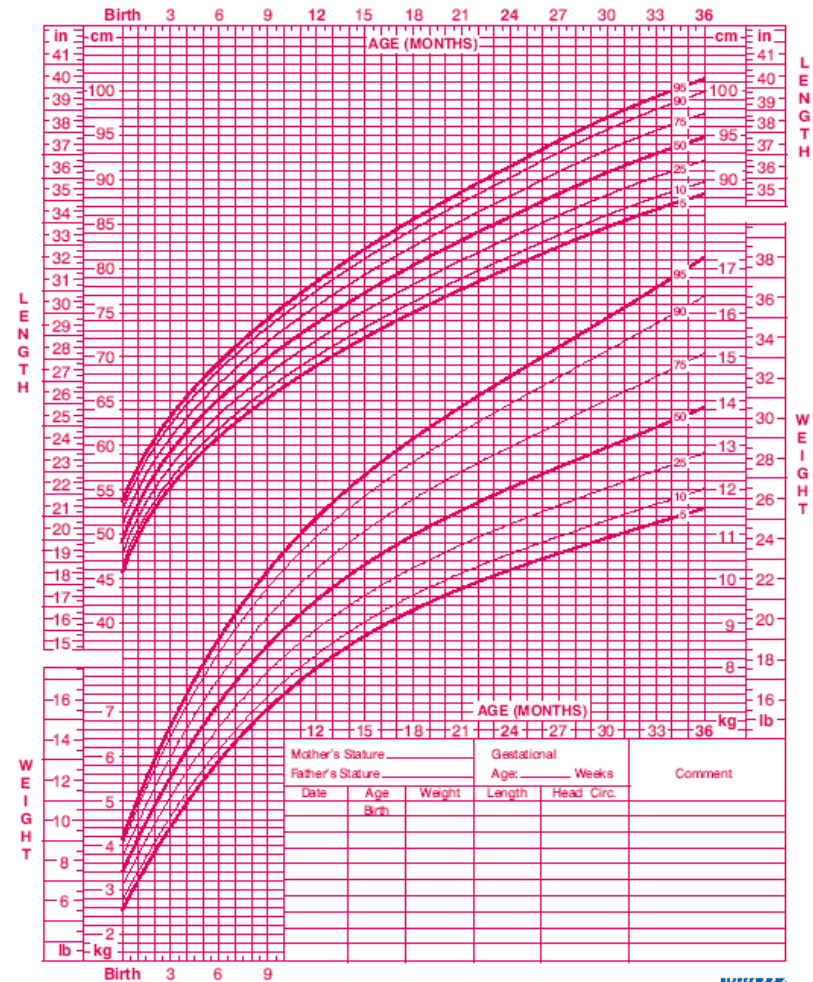


Birth to 36 months: Girls

Length-for-age and Weight-for-age percentiles

NAME _____

RECORD # _____



Published May 30, 2000 (modified 4/20/01).
 SOURCE: Developed by the National Center for Health Statistics in collaboration with the National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2000).
<http://www.cdc.gov/growthcharts>



Hipertensão Arterial na Criança

Idade (Anos)	Percentil PA	PAS mmHg							PAD mmHg						
		Percentil de altura							Percentil de altura						
		5	10	25	50	75	90	95	5	10	25	50	75	90	95
1	90	94	95	97	99	100	102	103	49	50	51	52	53	53	54
	→ 95	98	99	101	103	104	106	106	54	54	55	56	57	58	58
	→ 99	105	106	108	110	112	113	114	61	62	63	64	65	66	66
2	90	97	99	100	102	104	105	106	54	55	56	57	58	58	59
	→ 95	101	102	104	106	108	109	110	59	59	60	61	62	63	63
	→ 99	109	110	111	113	115	117	117	66	67	68	69	70	71	71
3	90	100	101	103	105	107	108	109	59	59	60	61	62	63	63
	→ 95	104	105	107	109	110	112	113	63	63	64	65	66	67	67
	→ 99	111	112	114	116	118	119	120	71	71	72	73	74	75	75

Hipertensão Arterial na Criança

■ Classificação:

* V Diretriz Brasileira de HA, 2006

Classificação	Percentil para PAS e PAD
Normal	PA < P 90
Limítrofe	PA entre P 90 e 95 ou se PA exceder 120*80mmHg
Hipertensão Estágio I	P 95 a 99 + 5 mmHg
Hipertensão estágio II	PA > P 99 + 5 mmHg
Hipertensão do jaleco branco	PA > P95 em consultório e PA normal em ambientes não relacionados à prática clínica

Hipertensão Arterial na Criança

- Elevação da PA deve ser confirmada com medidas repetidas antes de caracterizar hipertensão.
- Observar hipertensão do jaleco branco

Hipertensão Arterial na Criança

■ TRATAMENTO:

- ❖ Adoção de um estilo de vida saudável é fundamental (para toda a família)
- ❖ Controle de peso – incluir em programas de emagrecimento
- ❖ Padrão alimentar – incentivar consumo de frutas, verduras, alimentos integrais. Evitar sal, alimentos ricos em gordura e industrializados

Hipertensão Arterial na Criança

■ TRATAMENTO

- ❖ Atividade física regular – Diminui a PAS/PAD em 6,9/4,9mmHg
- ❖ Atividade física aeróbica no mínimo 30 minutos por dia, 3 a 5 vezes por semana (para emagrecimento 60 minutos/dia)
- ❖ Equipe multidisciplinar