

Cuide  
da  
Saúde  
do  
seu  
Bebê.

Faça o teste do pezinho.

## • O QUE É TESTE DO PEZINHO?

O teste do pezinho é uma maneira de verificar se existem algumas doenças que podem comprometer o desenvolvimento normal de seu bebê.

O diagnóstico precoce destas doenças permite que a equipe de saúde inicie o tratamento antes que ocorram conseqüências mais sérias, como as lesões neurológicas.

## • COMO É FEITO?

É um procedimento simples e que não traz riscos para a criança. São coletadas gotas de sangue do calcanhar (daí o nome do teste) e colocadas sobre um papel de filtro. Pode, também, ser coletado sangue da veia (crianças internadas em UTI Neonatal).

O período ideal para coletar o sangue é a partir do 3º dia de vida.

No caso de prematuros as amostras devem ser obtidas após cinco dias de vida.

O importante é que já tenham decorrido, pelo menos, 24 horas depois da primeira mamada.

O exame deve ser feito, preferencialmente, na primeira semana de vida até o bebê completar 30 dias de idade.

## • QUAIS SÃO AS DOENÇAS PESQUISADAS?

É possível pesquisar um grande número de doenças, inclusive, por obrigatoriedade da lei. O Sistema Único de Saúde realiza o teste simples, que investiga as seguintes doenças: fenilcetonúria, hipotireoidismo congênito, anemia falciforme e fibrose cística (teste simples).

## • O QUE É FENILCETONÚRIA?

É um distúrbio genético que acomete 1 em cada 12.000 recém nascidos, no qual um dos aminoácidos do leite pode prejudicar a saúde do bebê, causando retardo mental grave.

## • O QUE É HIPOTIREOIDISMO?

É doença metabólica que acontece 1 em cada 3.500 crianças, onde a falta dos hormônios produzidos pela glândula tireóide causa deficiência e atraso no crescimento.



## • O QUE É ANEMIA FALCIFORME?

As hemoglobinopatias são doenças causadas por anormalidade na estrutura ou na produção das hemoglobinas.

Crianças com hemoglobina anormal S apresentarão anemia e suscetibilidade a infecções.



## • O QUE É FIBROSE CÍSTICA?

É doença genética que acontece 1 em cada 2.500 recém nascidos. O comprometimento é extenso, principalmente com problemas respiratórios e gastrintestinais.

## • O RESULTADO DO TESTE É DEFINITIVO?

Não, o teste é de rastreamento, os resultados suspeitos ou anormais devem ser complementados por outros mais específicos, sendo freqüente haver a necessidade da 2ª coleta de material para confirmar alguns dos resultados dos exames do teste do pezinho. A segunda coleta deve ser colhida no IEDE/RJ ou no HEMORIO.

## • RESULTADO DO TESTE POSITIVO O QUE FAZER?

As crianças diagnosticadas com doença falciforme serão encaminhadas ao HEMORIO para confirmação diagnóstica, triagem familiar e início do tratamento. Após isso, serão encaminhadas ao ambulatório municipal para acompanhamento ambulatorial regular e retornarão anualmente ao HEMORIO.

As crianças diagnosticadas com traços falciforme deverão ser atendidas pela equipe do município, onde as famílias receberão orientação e informação genética da doença. Os pais e irmãos deverão ser orientados e avaliados para saberem se têm traço e/ou doença.

As crianças diagnosticadas com hipotireoidismo, fenilcetonúria e fibrose cística serão encaminhadas para o IEDE/RJ para a confirmação diagnóstica e tratamento.

## • ONDE É REALIZADO O TESTE DO PEZINHO?

O teste é colhido em todas as unidades de saúde do nosso município.

A família deverá levar o seu bebê a unidade mais próxima de sua residência, para a coleta do teste.



**Prefeitura de  
Vaila Redonda**

Com o Foco Resiliência e Competência

**Secretaria  
Municipal  
de Saúde**



**SUS**



**Sistema  
Único  
de Saúde**



**GOVERNO DO  
RIO DE  
JANEIRO**

**SOMANDO FORÇAS**

**Secretaria  
de Estado  
de Saúde**