

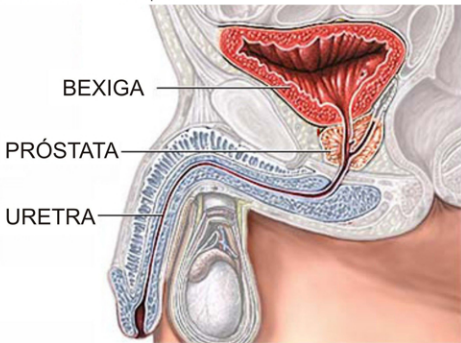
Câncer de Próstata

Saiba mais sobre este assunto



CÂNCER DE PRÓSTATA

É o tumor sólido mais comum nos homens. Um em cada seis homens desenvolverá câncer de próstata.



FATORES DE RISCO

- História familiar de pai ou irmão com câncer de próstata antes dos 60 anos de idade;
- A incidência de câncer de próstata aumenta com a idade, a grande maioria acontece após os 50 anos;
- Alimentos ricos em gorduras animais aumentam 2 a 3 vezes o risco.

SINTOMAS

- Na fase inicial tem evolução silenciosa, quando aparecem pode ser semelhante ao crescimento benigno da próstata: dificuldade miccional e frequência urinária aumentada durante o dia ou à noite;
- Na fase mais avançada da doença pode ocorrer sangue na urina, dor óssea, dor ou queimação ao urinar.

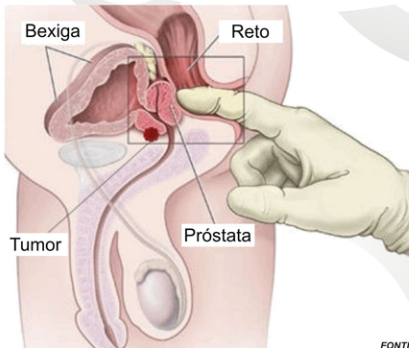
COMO PREVENIR

Até o presente momento não são conhecidas formas específicas de prevenção do câncer de próstata, mas a adoção de hábitos de vida saudáveis é capaz de evitar o desenvolvimento de doenças, entre elas o câncer. Deste modo é importante:

- Fazer no mínimo 30 minutos diários de atividade física;
- Ter uma alimentação rica em fibras, frutas e vegetais;
- Reduzir a quantidade de gorduras na alimentação, principalmente a de origem animal;
- Manter o peso na medida certa;
- Diminuir o consumo de álcool;
- Procurar a unidade de saúde quando um ou mais dos sintomas estiverem presentes.

DIAGNÓSTICO

É feito pelo exame clínico (TOQUE RETAL) e pela DOSAGEM DO ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO (PSA), que pode sugerir a existência da doença.





Prefeitura de
Volta Redonda

Com a Foco Humaniidade e Competência

Secretaria
Municipal
de Saúde



SUS



Sistema
Único
de Saúde



Governo do
Rio de
Janeiro

SOMANDO FORÇAS

Secretaria
de Estado
de Saúde



GOVERNO FEDERAL